

POUR AFFICHER

INVITATION A TOUTES ET TOUS SESSION D'INFORMATION ET DE FORMATION EN PRESENTIEL LE JEUDI 30 MAI 2024

PARLONS RETRAITE

Les sujets abordés seront les suivants :

La source de revenu à la retraite, l'espace REER, la participation au RREGOP, les années de service et l'admissibilité à la retraite, le calcul de la rente de retraite, les rachats de service, la banque de 90 jours, la rente de la RRQ et la coordination, l'indexation de la pension, l'assurance salaire, les journées de maladie et la retraite.



Que vous soyez près ou loin de la retraite, il est important de vous renseigner sur votre régime de retraite ; le RREGOP.

Pour profiter pleinement de la formation, il serait utile d'avoir en main :

- Votre état de participation du RREGOP (envoyé sur demande par Retraite Québec) ;
- Votre relevé de participation au RREGOP (vous pouvez l'imprimer à partir du service en ligne « [Mon dossier](#) » de Retraite Québec – [Voir INFO APL #08](#)).

❖ Si vous n'avez pas VOTRE état de participation, L'APL fournira un exemple pour la formation.

Pour obtenir, un état de participation plus récent, complétez et acheminez le formulaire « [008 – Demande d'état de participation](#) » à Retraite Québec. Ce formulaire est disponible sur le site de L'APL (www.lignery.ca) dans la section « *Formulaires et lettres types* ».

Pour obtenir plus rapidement votre état de participation, vous pouvez aussi appeler Retraite Québec au : 1-800-463-5533.

DE 16 H 45 À 20 H 30

Un léger goûter sera servi sur place

À L'ÉCOLE DU TOURNANT

65^e mtée Saint-Régis, Saint-Constant, QC J5A 1X9

Veillez vous inscrire avant le 24 mai 2024
afin que nous puissions prévoir le goûter
et préparer le nombre de documents requis.

**Nombre de
places limité**

POUR VOUS INSCRIRE

[Cliquer ici pour vous inscrire](#)

ou cliquer sur le bouton

INSCRIPTIONS

de la page d'accueil su site de L'APL (www.lignery.ca)